



X-FIT (Crossfit)

Stranda Treningssenter AS har no starta med X-fit trening.

Treningstider er i utgangspunktet:

Tirsdager kl 2000-2045

Torsdager kl 2000-2045

Søndager: kan forekome. Blir då annonsert på Facebook-sida til treningssenteret i forkant.

For å delta, gå inn på vår side på Facebook og meld deg på.

NB! Viktig at du melder deg av dersom noko kjem i veien.

For spørsmål vedr X-fit, ta gjerne kontakt med oss:

Janet: 97079909 / Line: 95067414 😊