

Timeplan frå veke 42-2017

Stranda Treningssenter

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17:30-18:00 <i>Spinn 30 min</i> <i>Janet/Line</i>	10:00-11:15 <i>SENIORTRIM</i> <i>Ellen</i>	17:45-18:45 <i>Spinn 60 min</i> <i>Paul Ivar</i>	10:00-11:15 <i>SENIORTRIM</i> <i>Ellen</i>	16:30-17:30 <i>Spinn 60 min</i> <i>Turnus</i>
18:00-19:00 BODY PUMP <i>Janet/Line</i>	18:00-19:00 ABUN-DANCE (aerobic/dans) <i>Nick</i>	19:30-20:15 BASISBALL <i>Antonina/Stine</i>	Frå veke 43 18:30-19:30 BOKWA <i>Linda</i>	
19:15-20:15 COREBAR <i>Kari</i>			18:45-20:15 STYRKESIRKEL <i>Spinn 45 min</i> <i>Styrke 45 min</i> <i>Dagfinn</i>	

X- FIT BLIR ANNONSERT PÅ X- FIT SIDA PÅ FACEBOOK